

Idéalement situé au cœur du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, le village vacances est à 15 minutes à pieds de la plage d'Ambleteuse. La Côte d'Opale s'offre à vous : des grandes plages du Nord au site des deux Caps. Entre mer et campagne, ce site vous ravira par sa tranquillité.

Hébergement :

Le village vacances Le Cap d'Opale*** est composé de 92 logements de 2 à 6 personnes (lit 1 personne) avec sanitaires complets (douches). Ces logements sont répartis dans 3 bâtiments (un bâtiment à étage, les autres sont de plain-pied).

Nouveautés : TV dans tous les logements et lit double dans certaines chambres de 2

Accueil des personnes à mobilité réduite : 5 logements
3 logements de 2 personnes et 2 logements de 3 personnes

Infrastructures :

Le village vacances Le Cap d'Opale***, situé dans un parc de 5.5 hectares, complètement clôturé, dispose de :

- Un bâtiment central reprenant :
Plusieurs espaces de restauration où est servie une cuisine locale de qualité, un bar et une terrasse et un salon/coin cheminée
- Un bâtiment incluant : une salle polyvalente pouvant accueillir 250 personnes et plusieurs salles (classes, séminaires...)
- Un parking privé et gratuit



ARTES Tourisme

132, bd de la Liberté - CS 60002 - 59044 LILLE CEDEX
Tél. : 03 28 04 54 54 - Fax : 03 28 04 54 64 - Email : resa@artes.asso.fr
www.artes.asso.fr

JOUR 1 AMBLETEUSE

Arrivée en fin d'après-midi au **Cap d'Opale**. Accueil et installation. Un **cocktail de bienvenue** vous sera offert, puis, nous vous expliquerons le déroulement de votre séjour. **Dîner au village vacances. Soirée animée vidéo.**

JOUR 2 DUNES DE LA SLACK

4 KM

Matin : commencez votre journée par une séance de **gym douce**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : balade aux **dunes de la Slack**. **Dîner au village vacances. Soirée quizz musical** : venez tester votre culture musicale.

JOUR 3 DECOUVERTE DE BRUGES

290 KM

Matin : en compagnie de guides professionnels brugeois, découverte de **Bruges**, la petite Venise du Nord : les Halles, la Basilique de Saint Sang, le Vieux marché aux poissons, le Minnewater (lac d'amour), ... **Déjeuner au restaurant**. Après-midi : temps libre près de la place de **Bourg**. Puis, **promenade commentée sur les canaux** à travers la petite Venise du Nord. **Dîner au village vacances. Soirée loto.**

JOUR 4 VISITE DU SITE DES 2 CAPS

10 KM

Matin : vous pourrez commencer votre journée par une séance d'**éveil musculaire**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : visite de l'**espace scénographique** de la maison du **site des deux Caps**. **Dîner au village vacances. Soirée Karoké** : moments de détente et bonne humeur garantie.

JOUR 5 DECOUVERTE DU CAP BLANC NEZ ET CAP GRIS NEZ

54 KM

Matin : vous pourrez commencer votre journée par une séance d'**aquagym**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : découverte du **Cap Gris Nez** (point le plus près des côtes anglaises) et **Cap Blanc Nez** (hautes falaises de craie blanche). **Dîner au Cap d'Opale. Soirée animée** : découvrez notre région.

JOUR 6 VISITE DE BOULOGNE SUR MER

25 KM

Matin : vous pourrez commencer votre journée par un **atelier de relaxation**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : visite de **Boulogne sur Mer**. **Dîner au village vacances. Soirée jeux de société** : de nombreux jeux sont à votre disposition.

JOUR 7 AUDRESSELLES

6 KM

Matin : vous pourrez commencer votre journée par une séance de **gym douce**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : visite d'**Audresselles**, petit village de pêcheurs. **Dîner au village vacances. Soirée dansante** : venez-vous divertir sur des rythmes actuels et d'autrefois.

JOUR 8 Départ après le petit-déjeuner. Panier repas fourni.

Ce programme est proposé à titre indicatif, il peut être soumis à modification tout en conservant les critères du programme SENIORS EN VACANCES.

Tarifs 2018 :

397 €/personne éligible au programme

237 €/personne éligible à l'aide financière de l'ANCV (subvention ANCV = 160 €)

Le tarif comprend :

Le transfert A/R de la gare de Calais Fréthun, l'apéritif de bienvenue, la pension complète (vin à discrétion, café le midi), l'hébergement en base double, les lits faits à l'arrivée, le linge de toilette, le ménage de fin de séjour, les animations de soirées, l'assurance MAIF, le transport pour les excursions, les entrées aux différentes visites inscrites au programme, le déjeuner au restaurant pour les sorties à la journée, l'encadrement par un accompagnateur et le guidage mentionné au programme. La Cotisation Economique et Solidaire.

Le tarif ne comprend pas :

Le transport aller/retour, la taxe de séjour (0.60 €/personne/nuit), le supplément chambre individuelle (11 €/nuit), l'assurance annulation.

ARTES Tourisme

132, bd de la Liberté - CS 60002 - 59044 LILLE CEDEX
Tél. : 03 28 04 54 54 - Fax : 03 28 04 54 64 - Email : resa@artes.asso.fr
www.artes.asso.fr